



クッキングなな開催



健康で簡単美味しい！
みんなでワイワイクッキング！



日時: 3回コース毎月第4月曜日 10:30~12:30

場所: 大和商店街ふれあいステーション

参加費: 1回1600円

持ち物: エプロン 三角巾

定員: 6名

※途中からの参加も受け付けています。

お気軽にご参加
ください！

申込み・お問合せ

お喜楽会(レストランテイサービスなな内)

寝屋川市昭栄町15番13-101号

TEL&FAX072-813-8636



5/22 ~春野菜クッキング~

新玉ねぎの酢漬けを使った魚のマリネ

新じゃがいものクリーミー胡麻和え

新しょうがと豚肉の炒め物



6/26 ~季節のフルーツを使った料理とデザート~

鶏肉のオレンジ煮

ハムとパイナップルのピザトースト

キウイと小エビのマリネサラダ



7/24 ~初夏の味覚で夏バテ知らず~

ミョウガご飯

オクラとトマトのサルサ和え

鯉の山河焼き

