

頭も体もいきいき！！

地域交流

お喜楽サロンご案内

仲間づくり・生きがいづくり・健康づくり
私たちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！！

バランスの良い食事と
月替わりの楽しいレクリエーションを
ご用意して皆様のお越しを
お待ちしております。

日時：10:30～13:00

(13:00～カフェタイム300円)

※毎月第3月曜日(祝日の場合は変更)

場所：大和商店街ふれあいステーション

対象者：地域にお住いの60歳以上の高齢者

参加費：1000円(レクリエーション+昼食代)



❀年間スケジュール❀

- 4月17日 健康体操
- 5月15日 認知症予防ゲーム
- 6月19日 オカリナ♪ 樹音に癒されて
- 7月31日 歌と体操で認知症予防
- 8月21日 新聞紙で素敵なブローチ作り
- 9月11日 世代間交流 餅つき
- 10月16日 ハロウィンお菓子作りと認知症予防体操
- 11月20日 パステルアートでクリスマスカード作り
- 12月18日 アロマクラフト作りと音楽♪
- 1月15日 健康講話
- 2月19日 手作り味噌
- 3月19日 お楽しみ会❀



いつまでも元気でいたいから
遊びに行ってみようかな



申込み・お問い合わせ

お喜楽会(レストランサービスなな内)

寝屋川市昭栄町15番13-101号

TEL & FAX 072-813-8636

※ボランティア募集！2時間程度で配膳等簡単なお手伝いです